

Gebruikshandleiding Laboratorium testen

Deze kit bevat:

- 1x Test urine buisje met pipet (voor urine onderzoek man)
- 1x Swab-wattenstaafje in testbuisje (voor vaginaal-/oraal of anaal onderzoek)
- 1x Een retourdoosje of envelop met antwoordnummer sticker
- 1x Uitslagenkaartje + monsternummer
- 1x Safety Bag
- 1x Afsluitsticker voor op de doos of envelop

Let op!

Op de voorkant van de verpakking van deze test staat aangekruist welke test je moet uitvoeren. Controleer goed welke instructie je moet volgen wanneer je gaat testen.

Instructies vaginaal (vrouw)



1 - Je hebt deze code later nodig voor het opvragen van de uitslag.

2 - Spreid de schaamlippen houd het wattenstaafje vast. Breng het wattenstaafje 5 cm in de vagina. Strijk 30 seconden langs de vaginawand.

3 - Plaats nadat je klaar bent het wattenstaafje weer in het testbuisje zonder andere oppervlakten te raken.

4 - Draai het buisje goed dicht. Stop het in de Safety Bag en plak deze goed dicht. Doe de Safety Bag in de retourdoos en vouw/plak deze dicht.

Instructies urine (man)



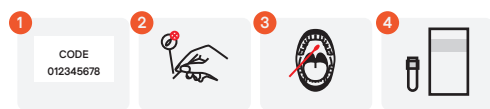
1 - Je hebt deze code later nodig voor het opvragen van de uitslag.

2 - Neem bij voorkeur ochtendurine, of wacht minstens twee uur na je laatste plasbeurt voordat je met de afname begint. Neem een schone beker (bijv. wegwerpbeker) en vang de eerste druppels / straal van je urine op (max. 30 ml).

3 - Draai het buisje open. Gebruik de pipet om 1,5 ml urine in het buisje te brengen.

4 - Draai het buisje goed dicht. Stop het in de Safety Bag en plak deze dicht. Doe de Safety Bag in de retourdoos en vouw/plak deze dicht.

Instructies oraal



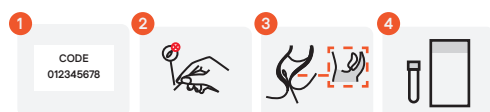
1 - Je hebt deze code later nodig voor het opvragen van de uitslag.

2 - Haal het wattenstaafje uit de verpakking. Zorg dat het nergens mee in aanraking komt.

3 - Breng het wattenstaafje achter in je keel en draai het voorzichtig rond en wrijf stevig langs de linker en rechter gehemelteboog. Let op: dit kan een kokhalsneiging geven. Als dit gebeurt, neem even pauze en ga dan verder tot je minimaal 6x gewreven hebt.

4 - Plaats nadat je klaar bent het wattenstaafje weer in het testbuisje zonder andere oppervlakten zoals wang of tong te raken.

Instructies anaal



1 - Je hebt deze code later nodig voor het opvragen van de uitslag.

2 - Haal het wattenstaafje uit de verpakking. Zorg dat het nergens mee in aanraking komt.

3 - Doe het wattenstaafje voorzichtig 3-5 cm in de anus en draai het 5-10 seconden rond.

4 - Plaats het wattenstaafje in het testbuisje zonder andere oppervlakten te raken. Draai het buisje nu goed dicht. Stop het in de Safety Bag en plak deze dicht.

Benieuwd naar de uitslag?

Het laboratorium analyseert je sample meestal direct op de dag van ontvangst of de werkdag erna. Aan het eind van elke werkdag (maandag t/m vrijdag) worden de resultaten na 18:00 uur geüpload en zijn ze via de website opvraagbaar. Voor de uitslag van de test ga je naar <https://uitslag.thuistest.shop>



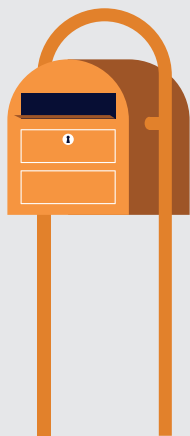
Scan QR code voor de digitale versie

Klaar om te verzenden?

Nadat je de Safety Bag hebt dichtgeplakt doe je deze voorzichtig in de retourdoos. Verstuur de retourdoos of retourenvelop met antwoordnummer gratis naar het laboratorium, door deze voor de lichtingstijd op de bus te doen. Meestal is dat op een doordeweekse dag voor 17:00 uur in een oranje straatbrievbus van PostNL of rode brievbus van Bpost (België). De tijd waarop de brievbus wordt geleegd, kan per brievbus verschillen. Check de locatiewijzer van PostNL voor de lichtingstijden of geef je pakket af in het postkantoor.

Is het buiten kouder dan 0 graden of warmer dan 30 graden? Geef dan altijd bij een postpunt af.

Tip: maak een foto van je codekaart met monsternummer, zodat je deze niet kwijtraakt om het resultaat te bekijken!



Gebruikshandleiding Laboratorium testen

This kit includes:

- 1x Test urine tube with pipette (for urinalysis male)
- 1x Swab cotton swab in test tube (for vaginal/oral or anal examination)
- 1x A return box or envelope with a reply number sticker
- 1x Results card + sample number
- 1x Safety Bag
- 1x Results card + sample number

Note!

The front of the package of this test indicates which test to perform. Check carefully which instruction to follow when testing.

Instructions vaginal (female)



1 - You will need this code later to retrieve the results.

2 - Spread the labia and hold the cotton swab. Insert the swab 5 cm into the vagina. Stroke along the vaginal wall for 30 seconds.

3 - After you are done, place the cotton swab back into the test tube without touching any other surfaces.

4 - Turn the tube tightly closed. Put it in the Safety Bag and tape it tightly shut. Put the Safety Bag in the return box and fold/tape it closed.

Instructions urine (man)



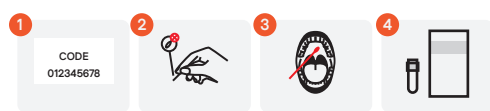
1 - You will need this code later to retrieve the results.

2 - Preferably take morning urine, or wait at least two hours after your last urination before starting the collection. Take a clean cup (e.g. disposable cup) and collect the first drops/jet of your urine (max. 30 ml).

3 - Open the tube. Use the pipette to transfer 1.5 ml of urine into the tube.

4 - Turn the tube tightly closed. Put it in the Safety Bag and tape it closed. Put the Safety Bag in the return box and fold/tape it closed.

Oral instructions



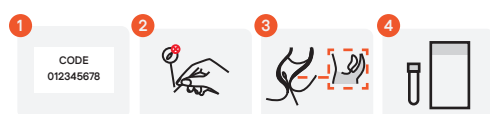
1 - You will need this code later to retrieve the results.

2 - Remove the swab from the package. Make sure it does not come into contact with anything.

3 - Insert the cotton swab into the back of your throat and gently rotate it and rub firmly along the left and right palate arch. Note that this may cause a gagging sensation. If this happens, take a break and then continue until you have rubbed at least 6 times.

4 - After you are done, place the cotton swab back into the test tube without touching other surfaces such as cheek or tongue.

Anal instructions



1 - You will need this code later to retrieve the results.

2 - Remove the swab from the package. Make sure it does not come into contact with anything.

3 - Carefully insert the swab 3-5 cm into the anus and rotate it for 5-10 seconds.

4 - Place the swab in the test tube without touching other surfaces. Now twist the tube tightly. Put it in the Safety Bag and tape it closed.

Curious about the results?

The laboratory usually analyzes your sample immediately on the day of receipt or the following business day. At the end of each business day (Monday through Friday), results are uploaded after 6 p.m. and are available for retrieval through the website. For test results go to

<https://uitslag.thuistest.shop>



Scan QR code for a digital version

Ready for shipping?

After you seal the Safety Bag, carefully place it in the return box. Send the return box or return envelope with reply number free of charge to the laboratory, by putting it in the mailbox before the collection time. Usually this is on a weekday before 17:00 in an orange street mailbox of PostNL or red mailbox of Bpost (Belgium). The time when the mailbox is emptied may vary from one mailbox to another. Check the PostNL location guide for the emptying times or drop off your package at the post office.

Is it colder than 0 degrees or warmer than 30 degrees outside? If so, always drop off at a post office.

Tip: take a picture of your code card with sample number so you don't lose it to see the result!

