

Testinstructies - Nederlands

15-30°C

Lees de handleiding, was je handen, verzamel de inhoud en breng de test op kamertemperatuur.

Let op! Op de voorkant van de verpakking staat vermeld welke test je moet uitvoeren. Controleer goed welke instructies je moet volgen.

Tip!

Maak een foto van je codekaart voor de uitslag.

A

Vaginaal

Vrouw

1

2

3

4

CODE
012345678

B

Urine

Man

1

2

3

4

CODE
012345678

2h

C

Oraal

1

2

3

4

CODE
012345678

D

Anaal

1

2

3

4

CODE
012345678

A - Vaginaal

- 1 - Haal de codekaart uit de retourbox en bewaar deze code goed.
- 2 - Spreid de schaamlippen, houd het wattenstaafje vast. Breng het wattenstaafje 5 cm in de vagina. Strijk 30 seconden langs de vaginawand.
- 3 - Nadat je klaar bent, doe je het wattenstaafje weer in het buisje.
- 4 - Draai het buisje goed dicht. Stop het in de Safety Bag en plak deze goed dicht. Doe de Safety Bag in de retourdoos en vouw/plak deze dicht.

B - Urine

- 1 - Haal de codekaart uit de retourbox en bewaar deze code goed.
- 2 - Neem bij voorkeur ochtendurine, of wacht minstens twee uur na je laatste plasbeurt voordat je met de afname begint. Neem een schone beker (bijv. wegwerpbeker) en vang de eerste druppels/straal van je urine op (max. 30 ml).
- 3 - Draai het buisje open. Gebruik de pipet om 1,5 ml urine in het buisje te brengen.
- 4 - Draai het buisje goed dicht. Stop het in de Safety Bag en plak deze dicht. Doe de Safety Bag in de retourdoos en vouw/plak deze dicht.

C - Oraal

- 1 - Haal de codekaart uit de retourbox en bewaar deze code goed.
- 2 - Haal het wattenstaafje uit de verpakking. Zorg dat het nergens mee in aanraking komt. Houd het wattenstaafje op de breuklijn vast.
- 3 - Breng het wattenstaafje achter in je keel en draai het voorzichtig rond en wrijf stevig langs de linker- en rechtergehemelteboog. Let op: dit kan een kokhalsneiging geven. Als dit gebeurt, neem even pauze en ga dan verder tot je minimaal 6x gewreven hebt.
- 4 - Doe het wattenstaafje in het buisje. Draai het buisje nu goed dicht. Stop het in de Safety Bag en plak/vouw deze dicht.

D - Anaal

- 1 - Haal de codekaart uit de retourbox en bewaar deze code goed.
- 2 - Haal het wattenstaafje uit de verpakking. Zorg dat het nergens mee in aanraking komt. Houd het wattenstaafje op de breuklijn vast.
- 3 - Doe het wattenstaafje voorzichtig 3-5 cm in de anus en draai het 5-10 seconden rond.
- 4 - Plaats het wattenstaafje in het testbuisje zonder andere oppervlakten te raken. Draai het buisje nu goed dicht. Stop het in de Safety Bag en plak deze dicht.

Testanweisungen - Deutsch

15-30°C

Lesen Sie die Anweisungen, waschen Sie Ihre Hände, sammeln Sie den Inhalt und bringen Sie den Test auf Raumtemperatur.

Achtung! Auf der Vorderseite der Packung steht, welchen Test Sie durchführen müssen. Prüfen Sie sorgfältig, welche Anweisungen Sie befolgen müssen.

Tip!

Machen Sie ein Foto Ihrer Codekarte, um die Ergebnisse zu sehen.

A

Vaginal

Weiblich

1

2

3

4

CODE
012345678

B

Urin

Männlich

1

2

3

4

CODE
012345678

2h

C

Mündlich

1

2

3

4

CODE
012345678

D

Anal

1

2

3

4

CODE
012345678

A - Vaginal

- 1 - Nehmen Sie die Codekarte aus der Rückgabebox und bewahren Sie diesen Code gut auf.
- 2 - Spreizen Sie die Schamlippen und halten Sie das Wattestäbchen fest. Führen Sie das Wattestäbchen 5 cm in die Vagina ein. Streichen Sie 30 Sekunden lang an der Scheidenwand entlang.
- 3 - Wenn Sie fertig sind, stecken Sie das Wattestäbchen zurück in das Röhrchen.
- 4 - Verschließen Sie das Röhrchen fest. Stecken Sie es in den Safety Bag und kleben Sie ihn fest zu. Legen Sie den Safety Bag in den Rückgabekarton und falten/kleben Sie ihn zu.

B - Urin

- 1 - Nehmen Sie die Codekarte aus der Rückgabebox und bewahren Sie diesen Code gut auf.
- 2 - Nehmen Sie vorzugsweise Morgenurin, oder warten Sie mindestens zwei Stunden nach dem letzten Urinieren, bevor Sie mit der Sammlung beginnen. Nehmen Sie einen sauberen Becher (z. B. einen Einwegbecher) und sammeln Sie die ersten Tropfen/Spritzer Ihres Urins (max. 30 ml).
- 3 - Öffnen Sie das Röhrchen. Benutzen Sie die Pipette, um 1,5 ml Urin in das Röhrchen zu geben.
- 4 - Drehen Sie das Röhrchen fest zu. Legen Sie es in den Sicherheitsbeutel und versiegeln Sie ihn. Legen Sie den Safety Bag in den Rückgabekarton und falten/kleben Sie ihn zu.

C - Mündlich

- 1 - Nehmen Sie die Codekarte aus dem Rücksendekarton und bewahren Sie diesen Code sorgfältig auf.
- 2 - Nehmen Sie das Wattestäbchen aus der Verpackung. Achten Sie darauf, dass es nicht mit irgendetwas in Berührung kommt. Halten Sie das Wattestäbchen an die Bruchkante.
- 3 - Führen Sie das Wattestäbchen in den hinteren Teil Ihres Rachens ein, wirbeln Sie es sanft hin und her und reiben Sie es fest entlang des linken und rechten Gaumenbogens. Hinweis: Dies kann einen Würgereiz auslösen. Machen Sie in diesem Fall eine Pause und fahren Sie dann fort, bis Sie mindestens 6 Mal gerieben haben.
- 4 - Führen Sie das Wattestäbchen in das Röhrchen ein. Drehen Sie nun das Röhrchen fest zu. Legen Sie sie in die Safety Bag und kleben Sie sie zu oder falten Sie sie zu.

- 4 - Führen Sie das Wattestäbchen in das Röhrchen ein. Drehen Sie nun das Röhrchen fest zu. Legen Sie sie in die Safety Bag und kleben Sie sie zu oder falten Sie sie zu.

D - Anal

- 1 - Nehmen Sie die Codekarte aus dem Rücksendekarton und bewahren Sie diesen Code sorgfältig auf.
- 2 - Nehmen Sie das Wattestäbchen aus der Verpackung. Achten Sie darauf, dass es nicht mit irgendetwas in Berührung kommt. Halten Sie das Wattestäbchen an die Bruchkante.
- 3 - Führen Sie das Wattestäbchen vorsichtig 3-5 cm in den Anus ein und drehen Sie es 5-10 Sekunden lang.
- 4 - Legen Sie das Wattestäbchen in das Reagenzglas, ohne andere Oberflächen zu berühren. Drehen Sie nun das Röhrchen fest zu. Legen Sie sie in die Safety Bag und kleben Sie sie zu oder falten Sie sie zu.

Testing instructions - English

15-30°C

Read the instructions, wash your hands, collect the contents and bring the test to room temperature.

Note! The front of the package tells you which test to perform. Check carefully which instructions to follow.

Tip!

Take a picture of your code card for the results.

A

Vaginal

Female

1

2

3

4

CODE
012345678

B

Urine

Male

1

2

3

4

CODE
012345678

2h

C

Oral

1

2

3

4

CODE
012345678

D

Anal

1

2

3

4

CODE
012345678

A - Vaginal

- 1 - Remove the code card from the return box and keep this code well.
- 2 - Spread the labia hold the cotton swab. Insert the cotton swab 5 cm into the vagina. Stroke along the vaginal wall for 30 seconds.
- 3 - After you are done put the cotton swab back into the tube.
- 4 - Close the tube tightly. Put it in the Safety Bag and tape it tightly shut. Put the Safety Bag in the return box and fold/tape it closed.

B - Urine

1 - Remove the code card from the return box and keep this code well.

2 - Preferably take morning urine, or wait at least two hours after your last urination before starting the collection. Take a clean cup (e.g. disposable cup) and collect the first drops/jet of your urine (max. 30 ml).

3 - Open the tube. Use the pipette to introduce 1.5 ml of urine into the tube.

4 - Turn the tube tightly closed. Put it in the Safety Bag and tape it closed. Put the Safety Bag in the return box and fold/tape it closed.

C - Oral

1 - Remove the code card from the return box and keep this code carefully.

2 - Remove the cotton swab from the package. Make sure it is not in contact with anything. Hold the cotton swab on the break line.

3 - Insert the cotton swab into the back of your throat and gently rotate it and rub firmly along the left and right palate arch. Note: This may cause a gagging sensation. If this happens, take a break and then continue until you have rubbed at least 6 times.

4 - Insert the cotton swab into the tube. Now twist the tube tightly. Put it in the Safety Bag and tape/fold it closed.

D - Anal

1 - Remove the code card from the return box and keep this code carefully.

2 - Remove the cotton swab from the package. Make sure it is not in contact with anything. Hold the cotton swab on the break line.

3 - Carefully insert the cotton swab 3-5 cm into the anus and rotate it for 5-10 seconds.

4 - Place the cotton swab in the test tube without touching other surfaces. Now twist the tube tightly. Put it in the Safety Bag and tape/fold it closed.

Instructions de test - Français



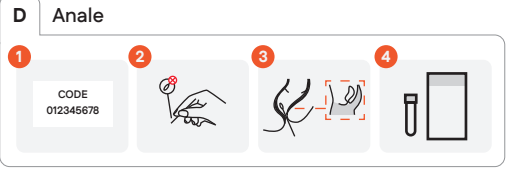
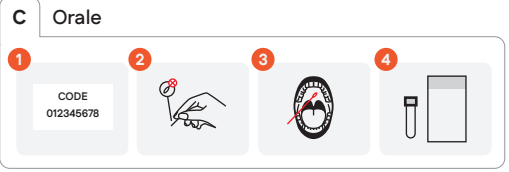
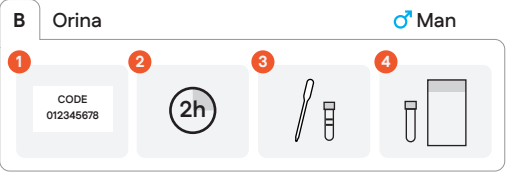
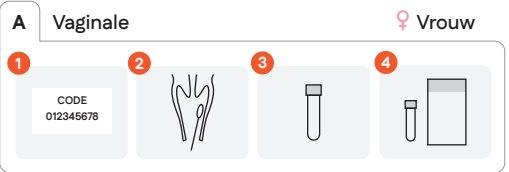
Lisez les instructions, lavez-vous les mains, recueillez le contenu et mettez le test à température ambiante.

Remarque ! Au recto de l'emballage, il est indiqué quel test vous devez effectuer. Vérifiez attentivement les instructions à suivre.



Tip!

Prenez une photo de votre carte de code pour les résultats.



A - Vaginale

1 - Retirez la carte de code de la boîte de retour et conservez bien ce code.

2 - Ecarter les lèvres en tenant le coton-tige. Insérer le coton-tige à 5 cm dans le vagin. Tapotez le long de la paroi vaginale pendant 30 secondes.

3 - Une fois que vous avez terminé, remettez le coton-tige dans le tube.

4 - Fermez hermétiquement le tube. Mettez-le dans le sac de sécurité et fermez-le hermétiquement avec du ruban adhésif. Placez le sac de sécurité dans la boîte de retour et fermez-la avec du ruban adhésif.

B - Orina

1 - Retirez la carte de code de la boîte de retour et conservez bien ce code.

2 - Préférez l'urine du matin ou attendez au moins deux heures après votre dernière miction avant de commencer la collecte. Prenez un gobelet propre (par exemple un gobelet jetable) et recueillez les premières gouttes/jet de votre urine (max. 30 ml).

3 - Ouvrez le tube. Introduisez 1,5 ml d'urine dans le tube à l'aide de la pipette.

4 - Refermez hermétiquement le tube. Mettez-le dans le Safety Bag et scellez-le. Placez le sac de sécurité dans la boîte de retour et fermez-la avec du ruban adhésif.

C - Orale

1 - Retirez la carte de code de la boîte de retour et conservez-la précieusement.

2 - Retirez le coton-tige de l'emballage. Veillez à ce qu'il n'entre pas en contact avec quoi que ce soit. Tenez le coton-tige sur la ligne de démarcation.

3 - Insérez le coton-tige dans le fond de votre gorge, faites-le tourner doucement et frottez fermement le long de la voûte palatine gauche et droite. Remarque : cette opération peut provoquer des haut-le-cœur. Si cela se produit, faites une pause et continuez jusqu'à ce que vous ayez frotté au moins 6 fois.

4 - Insérez le coton-tige dans le tube. Tordez ensuite le tube fermement. Mettez-le dans le sac de sécurité et fermez-le avec du ruban adhésif.

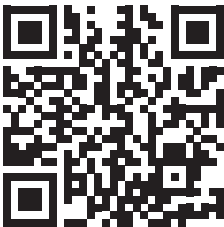
D - Anale

1 - Retirez la carte de code de la boîte de retour et conservez-la précieusement.

2 - Retirez le coton-tige de l'emballage. Veillez à ce qu'il n'entre pas en contact avec quoi que ce soit. Tenez le coton-tige sur la ligne de rupture.

3 - Insérez délicatement le coton-tige de 3 à 5 cm dans l'anus et faites-le tourner pendant 5 à 10 secondes.

4 - Placez le coton-tige dans le tube à essai sans toucher d'autres surfaces. Tournez ensuite le tube fermement. Mettez-le dans le sac de sécurité et fermez-le avec du ruban adhésif.



Having problems with the manual? Read the instructions only by scanning the QR-code or go to <https://instructie.thuistest.shop>

Klaar om te verzenden? / Bereit für den Versand? / Ready to ship? / Prêt à être expédié ?

NL - Nadat je de Safety Bag hebt dichtgeplakt, doe je deze voorzichtig in de retourdoos. Verstuur de retourdoos naar het laboratorium door deze voor 17:00 op een doordeweekse dag in een oranje straatbrievensbus van PostNL te doen.

Is het buiten kouder dan 0 graden of warmer dan 30 graden? Geef de verzendvelopop dan af bij een PostNL-punt. 1-2 werkdagen na ontvangst van je sample in het laboratorium is je uitslag in te zien via uitslag.thuistest.shop. Typ daar je monster-/sample-nummer in en ontvang anoniem je uitslag.

DE - Nachdem Sie den Safety Bag versiegelt haben, legen Sie ihn vorsichtig in den Rücksendekarton. Schicken Sie den Rücksendekarton an das Labor, indem Sie ihn an einem Werktag vor 17.00 Uhr in einen orangefarbenen Straßenbriefkasten von PostNL einwerfen.

Ist es draußen kälter als 0 Grad oder wärmer als 30 Grad? Dann geben Sie den Versandumschlag bei einer PostNL-Stelle ab. 1-2 Arbeitstage nach Eingang Ihrer Probe im Labor können Sie Ihre Ergebnisse unter uitslag.thuisuistest.shop einsehen. Geben Sie Ihre Probennummer ein und erhalten Sie Ihre Ergebnisse anonym.

EN - After you have sealed the Safety Bag, carefully put it in the return box. Send the return box to the laboratory by putting it in an orange PostNL street mailbox before 17:00 on a weekday.

Is it colder than 0 degrees or warmer than 30 degrees outside? Then drop off the shipping envelope at a PostNL point. 1-2 working days after receipt of your sample at the laboratory, your results can be viewed at uitslag.thuisest.shop. Enter your sample number and receive your results anonymously.

FR - Après avoir scellé le Safety Bag, mettez-le soigneusement dans la boîte de retour. Envoyez la boîte de retour au laboratoire en la déposant dans une boîte postale orange de PostNL avant 17 heures un jour de semaine.

Il fait moins de 0 degré ou plus de 30 degrés à l'extérieur ? Déposez alors l'enveloppe d'expédition dans un point PostNL. 1 à 2 jours ouvrables après la réception de votre échantillon au laboratoire, vos résultats peuvent être consultés sur uitslag.thuisuistest.shop. Introduisez votre numéro d'échantillon et recevez vos résultats de manière anonyme.

Verzend u vanuit België? / Versenden Sie aus Belgien? / Do you ship from Belgium? / Pouvez-vous expédier depuis la Belgique ?

NL - In België verzend je je pakket via een brievenbus van Bpost.

DE - In Belgien schicken Sie Ihr Paket über einen Briefkasten von Bpost.

EN - In Belgium, you send your package via a mailbox from Bpost.

FR - En Belgique, vous envoyez votre colis via une boîte aux lettres de Bpost.

This user manual is provided for informational purposes only and is intended to guide the proper use of the STD testing kit. While we strive to ensure that the information contained within this manual is accurate and up to date, we do not guarantee its completeness, reliability, or accuracy. The information provided may be incomplete, incorrect or subject to change without notice.

Thuistest.shop shall not be held responsible for any errors, omissions, or misuse of the information provided in this manual. Additionally, we disclaim any liability for damages, injuries, or adverse consequences resulting from reliance on the information contained herein or the improper use of the testing kit.

By using this product, you acknowledge and accept that thuisest.shop is not liable for any outcomes arising from its use, including but not limited to misinterpretation of results or failure to seek appropriate medical care.

If you have any questions or concerns regarding the use of this test, please contact a healthcare professional or contact [thuisest.shop](mailto:info@thuisest.shop) via info@thuisest.shop.

©thuisest.shop all rights reserved, typographical and printing errors reserved